



Утверждаю
заведующий МБДОУ
детский сад №10 с.Сикияз
Кукулина А.Р.
приказ от 21.01.2021г.
НЧ

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)
СанПиН 2.3/2.4.3590

N	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,5	337,5
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	22,5	30
3	Сметана	6,8	8,3
4	Сыр	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	37,5	41,3
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	15	18
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	24	27
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135	165
12	Фрукты свежие	71	75
13	Сухофрукты	6,8	8,3
14	Соки фруктовые и овощные	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	37,5
16	Хлеб ржаной	30	37,5
17	Хлеб пшеничный	45	60
18	Крупы, бобовые	22,5	32,3
19	Макаронные изделия	6	9
20	Мука пшеничная	18,8	21,8
21	Масло сливочное	13,5	16
22	Масло растительное	6,8	8,3
23	Кондитерские изделия	9	15
24	Чай	0,4	0,5
25	Какао-порошок	0,4	0,5

26	Кофейный напиток	0,8	0,9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	18,8	22,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,4
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	4
	Химсостав (без учета т/о)		
	Белок, г	31,5	40
	Жиры, г.	35	45
	Углеводы, г	152	195
	Энергетическая ценность, ккал	1050	1350